



www.occhideibimbi.it

PREVENZIONE
E SALUTE VISIVA NEI BAMBINI



Commissione Difesa Vista

Attenzione agli occhi durante le feste: i consigli per un Natale a prova di bambino!

Le feste sono momenti di gioia e condivisione, ma portano anche rischi spesso sottovalutati e gli incidenti "natalizi" non sono così rari, dall'ingestione di batterie o piccole parti di giochi, lucine e addobbi ai rischi per gli occhi per scintille e giochi pirotecnici. Ecco i consigli degli esperti e di Commissione Difesa Vista per tutelare i più piccoli e godersi le feste in tutta sicurezza.

Dicembre 2024 - Le feste sono momenti di gioia e condivisione per grandi e piccini, ma specie per questi ultimi possono comportare rischi spesso sottovalutati. Gli incidenti "natalizi" a danno dei più piccoli infatti, non sono così rari, dall'ingestione di batterie o piccole parti di giochi, lucine o addobbi ai rischi per gli occhi connessi a scintille e giochi pirotecnici.

Pensate solo ai **brillantini** degli addobbi: se finiscono negli occhi di un bambino, possono causare infiammazioni fastidiose della cornea e della congiuntiva, con sintomi come dolore e riduzione temporanea della vista. E cosa dire delle **stelline scintillanti**? Sì, proprio quei bastoncini che rendono speciale il panettone a Natale o una torta di compleanno... Sapevate che possono essere pericolosi? Possono provocare lesioni oculari, specialmente nei bambini che, incuriositi, le tengono troppo vicine al viso, e secondo l'American Pyrotechnics Association, non dovrebbero mai essere maneggiate da bambini sotto i 5 anni e, per i più grandi, solo con la supervisione di un adulto. Per non parlare dei **tappi dello spumante** del brindisi...

Insomma, le insidie sono dietro l'angolo anche nel più gioioso degli scenari casalinghi, il Natale.

"Un incidente agli occhi non va mai sottovalutato" - avverte **Enrica Ferrazzi**, mamma professionista nell'ambito della comunicazione e fondatrice del progetto @occhideibimbi dedicato alla salute degli occhi dei bambini che, con la dottoressa **Maria Antonietta Stocchino** ha scritto la guida "*Gli occhi dei bambini. Guida alla salute visiva dei nostri figli*"; per aiutare i genitori a saperne di più sul grande tema della vista, dalla visita preventiva alla gestione delle più comuni patologie o dei piccoli incidenti domestici. - "Non sperate che il dolore o la perdita temporanea della vista passino da soli: rivolgetevi subito al pronto soccorso, preferibilmente oculistico. Le conseguenze potrebbero non essere immediatamente visibili, ma manifestarsi più tardi. Ricordate che una scintilla può raggiungere temperature tra i 900 e i 1600 gradi, sufficienti a fondere vetro o alluminio: un calore paragonabile a quello di un cannello da saldatore!".

La dottoressa Stocchino mette in guardia anche sui pericoli degli **spettacoli pirotecnici**: "Dalle abrasioni della cornea, se l'oggetto rimane sulla superficie oculare, a ustioni chimiche e termiche che possono danneggiare il bulbo oculare, causare distacchi di retina o, nei casi più gravi, perdita della vista. Non pensate che gli occhiali da vista vi proteggano: possono persino aumentare i rischi in caso di danno. I fuochi d'artificio vanno sempre lasciati ai professionisti. E se assistete a uno spettacolo organizzato, mantenete le distanze di sicurezza!"

E poi c'è lo **spumante**: "Chi non lo apre per brindare? - aggiungono Ferrazzi e Stocchino, raccogliendo quotidianamente sulla community online i dubbi di molti genitori alle prese anche con questi e altri imprevisti - Ma attenzione a non farvi male, perchè i tappi possono raggiungere una velocità di 80 km/h e potrebbero causare danni oculari così gravi da richiedere la rimozione del bulbo oculare".

“**Commissione Difesa Vista** promuove da sempre campagne di sensibilizzazione per il benessere oculare dei bambini - afferma il **Cavaliere Vittorio Tabacchi** di Commissione Difesa Vista ETS - Celebrare le feste in sicurezza è fondamentale, soprattutto per i più piccoli, e con l'arrivo del Natale è importante tenere presente che addobbi e giochi pirotecnici possono nascondere rischi per la salute visiva. Semplici precauzioni possono evitare gravi incidenti oculari, che a volte hanno conseguenze irreversibili. Tenere i bambini sotto supervisione e sensibilizzare le famiglie sui potenziali pericoli sono passi essenziali per un Natale sicuro e sereno”.

Ecco dunque **qualche consiglio** per ridurre i rischi, e godersi le feste in tutta serenità:

- Raffreddate bene lo spumante per limitare la pressione interna
- Non agitate la bottiglia e tenetevi a distanza dagli altri
- Ruotate il tappo con calma e rimuovetelo lentamente senza 'spararlo'
- Non lasciate mai la bottiglia senza la gabbietta di protezione: il tappo potrebbe saltare da solo e causare danni
- Non lasciate stelline, giochi di piccole dimensioni e "botti", anche apparentemente innocui, in mano ai vostri bambini senza la supervisione di un adulto

La **prevenzione** è la chiave per festeggiare in sicurezza!

La Guida per tutti

"Nel libro *Gli occhi dei bambini. Guida alla salute visiva dei nostri figli* (E. Ferrazzi, M.A. Stocchino, edizioni Sonda), troverete una sezione ricca e dettagliata di consigli pratici e istruzioni di primo soccorso, pensata per aiutare a gestire le tante emergenze a carico degli occhi che potrebbe presentarsi. Questo manuale diventa un prezioso alleato per tutti i genitori, fornendo le conoscenze necessarie per proteggere la vista dei propri figli, con spiegazioni semplici e suggerimenti efficaci per affrontare le situazioni più comuni e prevenire potenziali problemi. Non perdetevi l'opportunità di avere nella vostra libreria un prezioso aiuto sempre a portata di mano!

Paola Piovesana

press@occhideibimbi.it paolapiovesana@piovesanacomunicazione.com

M. +39 338 1279499 | www.occhideibimbi.it

Stella Casazza

stella.casazza@cmailander.it

M. +39 349 3579552 | www.cmailander.it